

TIDSKJEMA NC 4

Fredag (Thon hotel Triaden)			
Kl. 20:00 - 22:00	Innveiling og registrering		
Lørdag (Lørenskoghallen)			
Kl. 08:50	Dørene åpnes		
Kl. 09:00	Dommermøte i den lille salen		
Kl. 09:15	Registrering og legesjekk		
	Matte 1	Matte 2	Matte 3
Kl. 10:00	Kata barn 9-10 år	Kata jenter 15-17 år	Kata eldre barn 11-12 år
Kl. 10:25		Kata gutter 15-17 år	
Kl. 10:45		Kata damer sr.	
Kl. 11:00			Kata 13-14 år
Kl. 11:10		Kata menn sr.	
Kl. 12:00	Kumite jenter barn 9-10 år	Kumite 13-14 år Kumite 14-17 år Senior Etter kampnummer	Kumite eldre barn gutter og jenter 11-12 år. Etter kampnummer
Kl. 13:00	Kumite gutter barn 9-10 år		
Kl. 14:00	Premieutdeling barn 9-12 år		
Kl. 15:20	Finaler		
	FB jenter 13-14 år, +55 kg		
	FB gutter 13-14 år, -55 kg		
	FB gutter 13-14 år, +55 kg		
	FB damer +41 år, -70 kg		

	FB damer +41 år, +70 kg
	FB jenter 15-17 år, -60 kg
	FB jenter 15-17 år, -70 kg
	FB gutter 15-17 år, -65 kg
	FB gutter 15-17 år, -75 kg
	FB gutter 15-17 år, +75 kg
	FB menn senior -70 k
	FB menn senior -80 kg
	FB menn senior -90 kg
	Fullkontakt damer -70 kg
	Fullkontakt menn +90 kg
Kl. 17:00	Premieutdeling

LYKKE TIL